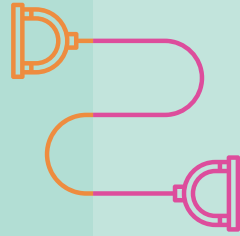


Mit  
Kinderbetreuung!



# FITNESS

für Erwachsene  
Sonntag 15:00 - 16:00

# BEWEGUNG & SPASS

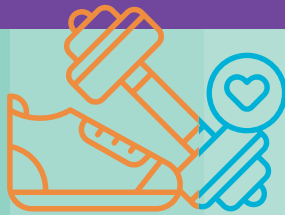
Eltern-Kind-Sport  
Sonntag 15:00 - 17:00

Start: 15.02.2026

Ort: Marie Curie Gymnasium, Mainzer Str. 20, 10715 Berlin  
Eingang über den Schulhof

Gymnastikraum, 1. OG ← → Turnhalle, EG

Kostenlos & ohne Anmeldung

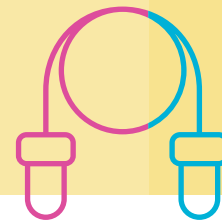


Anastasia leitet euch durch ein abwechslungsreiches funktionelles Training mit dem eigenen Körpergewicht – für mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Am Ende gibt es eine Erholungsphase mit Stretching und Entspannung.

Sie möchten beim Fitness-Kurs teilnehmen und benötigen eine Kinderbetreuung? Sprechen sie vor Ort das Team vom Eltern-Kind Sport an. Von 15:00 -16:00 gibt es in der Turnhalle eine Kinder-Betreuung.



Ein offenes Bewegungsangebot für Eltern und Kinder. Zum Ausprobieren und Mitmachen. Bewegungslandschaft, Springen, Rennen, Hula Hoop, Bälle, kleine Bewegungsspiele und mehr. Gemeinsam nutzbar mit dem Fitness-Kurs!



## Info & Kontakt

bwgt e.V.  
Brunhildstr. 12 | 10829 Berlin  
030 / 78958550 | [bewegt@bwgt.org](mailto:bewegt@bwgt.org)  
[www.bewegung-draussen.de](http://www.bewegung-draussen.de)



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

