

MARBURGER SPAZIERGANGS - BEGLEITUNGEN GESUCHT

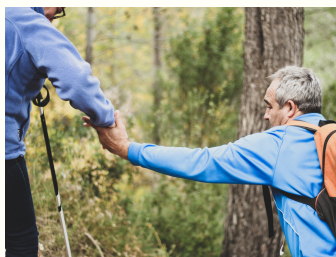
"Gemeinsam geht alles besser"

**KOMMEN SIE GERNE IN KONTAKT MIT ÄLTEREN
MENSCHEN UND MÖCHTEN SICH EHRENAMTLICH
ENGAGIEREN?**

"Gemeinsam geht alles besser - Marburger Bewegungspatenschaften" vermittelt ehrenamtliche Personen an interessierte ältere Menschen für einen gemeinsamen Spaziergang.

BEWEGUNG TUT GUT!

Schon ein kleiner Spaziergang wirkt oft Wunder für Körper und Seele. Gerade im Alter fällt es aus verschiedenen Gründen leider oft schwer - vor allem alleine - einen Spaziergang zu unternehmen.



Durch die Spaziergänge können

- Erkrankungen vorgebeugt
- die motorischen Fähigkeiten erhalten und gestärkt
- und das psychosoziale Wohlbefinden verbessert werden

WIR BIETEN

- Versicherungsschutz
- Aufwandsentschädigung
- Fortbildung zur Vorbereitung
- regelmäßige Austausch-treffen
- vertiefende Qualifizierungen inklusive Bescheinigungen, auf freiwilliger Basis

KONTAKT UND ANMELDUNG

Tom Leber

0157-50387702 oder
bewegung@marburg-stadt.de

Unter folgendem Link oder über den QR-Code kommen Sie zu einem Onlinefragebogen für Freiwillige, in dem Sie persönliche Daten, mögliche Zeiten des Engagements und Ihre Fragen direkt übermitteln können.



<https://fdb.ac/1egi>

<https://fdb.ac/1egi>

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

